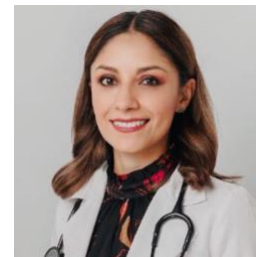


## CURRICULUM VITAE



**Nombre:**

Martha Sarai Tovar Uoalde

**Edad:**

34 años

**Fecha y Lugar de Nacimiento:**

20.07.1987 Ciudad de México,

**Mail.** [sarai428@hotmail.com](mailto:sarai428@hotmail.com)

**Tel.** 5532099261

### Formación académica y estudios de posgrado.

- Médico Cirujano con formación académica en la Facultad de Medicina Universidad Nacional Autónoma de México, titulación por examen. Cédula Profesional 7401638.
- Especialista en Pediatría con formación en Hospital Infantil de México Federico Gómez avalado por la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México con certificación y recertificación por el Consejo Mexicano de Pediatría (vigencia 2025). Tema de tesis "Percepciones de la imagen corporal en adolescentes con sobrepeso y obesidad". Cédula Profesional 10172440.
- Especialista en Endocrinología Pediátrica con formación en Hospital Infantil de México Federico Gómez avalado por la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México con certificación y recertificación por el Consejo Mexicano de Endocrinología (vigencia 2027) tema de tesis "Distribución de grasa abdominal y su asociación con adipocitocinas (adiponectina de alto peso molecular y leptina) en niños y adolescentes con diabetes mellitus tipo 2. Promedio final 9.75. Cédula Profesional 10406069.
- Socia Adscrita de la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica, A. C. desde junio de 2018 hasta la actualidad.
- Miembro del cuerpo médico del Hospital Ángeles Lindavista y Hospital Ángeles Metropolitanos desde agosto de 2018 con el número LV0875.
- Credencializada en el Hospital Infantil Privado Starmedica con el número 100018411 desde enero de 2018.

### Asistencia a cursos con valor curricular.

- Curso Poscongreso de la Sociedad Latinoamericana de Endocrinología Pediátrica, experiencia virtual, 9 horas de duración, diciembre 2020.
- Curso en línea ENDOonline de la Endocrine Society del 08 al 22 de Junio del 2020.
- Curso de Actualización en Endocrinología, avalado por la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, Ciudad de México 19, 20 y 21 de enero de 2017, 22 horas 30 minutos de duración.
- 6° Curso de Actualización, avalado por la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica, Ciudad de México 8 y 9 de diciembre de 2016, 18 horas de duración.
- Curso de capacitación: Iniciando con bomba de insulina y MCG, Medtronic. Ciudad de México, 14 al 18 de diciembre 2015.
- Curso de Reanimación Cardiopulmonar Básica y Soporte Avanzado en la Vida Pediátrica, avalado por el Centro de Adiestramiento en Reanimación Pediátrica Comité Mexicano de Reanimación, A.C. Ciudad de México 12 y 13 de diciembre de 2014, duración de 20 horas y media.
- Programa de Formación de Proveedores en ACoRN (Acute Care of Risk Newborn), Ciudad de México, 5 y 6 de Febrero de 2014, duración 10 horas.
- Curso de capacitación "Liderazgo", Facultad de Psicología Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad de México 11 de Octubre de 2008, duración 12 horas.
- Atención Básica en Urgencias Médicas, Facultad de Medicina Universidad Nacional Autónoma de México, 5 de diciembre de 2005, duración 8 horas.

## Asistencia a congresos.

- LXI Congreso Internacional de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, Riviera Maya, Quintana Roo, del 1 al 4 de diciembre del 2021.
- XXX Latin American Society for Pediatric Endocrinology Congress, Virtual Experience, octubre del 2021.
- XII Congreso Anual de la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica, Experiencia Virtual del 22 al 27 de agosto del 2021.
- XXIX Latin American Society for Pediatric Endocrinology Congress, Virtual Experience de 30 de noviembre al 5 de diciembre 2020.
- XI Congreso Anual de la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica, Experiencia Virtual del 30 de noviembre al 5 de diciembre 2020.
- 1er Congreso Virtual. Asociación Centroamericana y del Caribe de Endocrinología pediátrica, septiembre 2020.
- XX Congreso Anual de la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica, Puebla, Puebla del 21 al 24 de agosto de 2019.
- 8ª Cumbre Pediátrica de la Sociedad Mexicana de Pediatría, A.C. Hospital Español, Ciudad de México del 24 al 26 de abril de 2019.
- XI Congreso Anual de la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica, Monterrey, Nuevo León del 22 al 25 de agosto de 2018.
- 36º Congreso Nacional de Pediatría de la Asociación Mexicana de Pediatría, World Trade Center, Ciudad de México del 24 al 27 de julio de 2018
- 7ª Cumbre Pediátrica de la Sociedad Mexicana de Pediatría, A.C. Hospital Español, Ciudad de México del 4 al 6 de abril de 2018.
- 13vas Jornadas Instituto Nacional de Pediatría-Hospital Infantil de México y 3er Congreso Nacional de Residentes de Pediatría, Ciudad de México 8 al 10 de Febrero de 2017.
- XVII Congreso Anual de la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica, Ciudad de Campeche 24 al 27 de agosto de 2016.
- LXIII Jornadas Médicas de la Asociación de Médicos del Hospital Infantil de México, A.C. Guadalajara, Jalisco del 10 al 12 de noviembre de 2016.
- LXII Jornadas Médicas de la Asociación de Médicos del Hospital Infantil de México, A.C. Querétaro, Querétaro del 5 al 8 de Noviembre de 2015.
- Taller Actualidades en el diagnóstico y tratamiento de trastornos de crecimiento, Colegio de Pediatría del Estado de México, Ciudad de México, 11 de septiembre de 2015.
- 11vas Jornadas Instituto Nacional de Pediatría-Hospital Infantil de México y 1er Congreso Nacional de Residentes de Pediatría, Ciudad de México 12 al 14 de Febrero de 2015.
- Neonatología de Tercer Nivel Problemática Neonatal en México, Ciudad de México de 19 al 21 de Junio del 2013.
- 10as Jornadas de Pediatría Instituto Nacional de Pediatría-Hospital Infantil de México, Ciudad de México 5 al 7 de Febrero de 2014.
- 3er Congreso Nestlé: Temas selectos de Nutrición Pediátrica, Ciudad de México 28 y 29 de Agosto de 2014.
- IX Jornadas Académicas de Médicos Internos de Pregrado, Hospital General de México, Ciudad de México 9 al 11 de diciembre de 2009.
- Tercer Seminario Universitario de Medicina Legal, Universidad Nacional Autónoma de México, 26 y 27 de Noviembre de 2014.
- 9as Jornadas de Pediatría Instituto Nacional de Pediatría-Hospital Infantil de México, Ciudad de México 6 al 8 de Febrero de 2013.
- X Jornadas Académicas de Médicos Internos de Pregrado, Hospital General de México, Ciudad de México 13 al 15 de diciembre de 2010.

## Presentación de trabajos de investigación y carteles

- Ponente capacitación en línea para aseguradoras “Pequeño para edad gestacional y hormona de crecimiento promocionada por laboratorio Merck Serono 23 de marzo del 2021.
- Ponente capacitación en línea para aseguradoras “Hormona de crecimiento más allá de la talla” promocionada por laboratorio médico Merck Serono 04 de junio, 22 de junio y 07 de julio, 24 de agosto, 09 de septiembre, 8 de octubre de 2020, 14 de diciembre del 2020.
- Presentación oral de trabajo de investigación: “Análisis de la frecuencia de mediciones de glucosa intersticial asociada a control glucémico en niños y adolescentes con Diabetes mellitus tipo 1 con sistema de monitoreo Flash” en XX Congreso Anual de la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica, Ciudad de Puebla 21 al 24 de agosto del 2019.
- Presentación de cartel de investigación: “Adolescentes y adultos jóvenes con Diabetes Mellitus Tipo 1: ¿qué estamos haciendo y cómo mejorar?” en XX Congreso Anual de la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica, Ciudad de Puebla 21 al 24 de agosto del 2019
- Ponente en 4ª Jornada Conmemorativa del Día Mundial de la Diabetes “Ampliando el Horizonte” con el tema “Importancia de la interpretación del automonitoreo de glucosa”, Hospital General de Balbuena, Ciudad de México, 14 de noviembre de 2018.
- Ponente en Taller avanzado de tecnología en diabetes, Centro Médico ABC, Ciudad de México 10 y 11 de noviembre de 2018.
- Ponente en 2º Taller sobre microinfusoras de insulina para pacientes con diabetes, Centro Médico ABC, Ciudad de México 29 y 30 de septiembre de 2017.
- Ponente en curso de actualización para pacientes de “Tecnología y Diabetes”, Centro Médico ABC, Ciudad de México 28 de mayo de 2017.
- Presentación oral de trabajo de investigación: “Distribución de grasa abdominal y su asociación con adipocitocinas en niños y adolescentes con diabetes mellitus tipo 2” en XVII Congreso Anual de la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica, Ciudad de Campeche 24 al 27 de agosto de 2016.
- Presentación de cartel: “Distribución de grasa abdominal y su asociación con adipocitocinas en niños y adolescentes con diabetes mellitus tipo 2”. En LXIII Jornadas Médicas de la Asociación de Médicos del Hospital Infantil de México, A.C. Guadalajara, Jalisco del 10 al 12 de noviembre de 2016
- Presentación de cartel: Síndrome de McCune Albright, presentación atípica. En LXII Jornadas Médicas de la Asociación de Médicos del Hospital Infantil de México, A.C. Querétaro, Querétaro del 5 al 8 de Noviembre de 2015
- Presentación de cartel: Toxicología en agroquímicos 2009 en Facultad de Medicina Universidad Nacional Autónoma de México.
- Mención Honorífica en el 3er Concurso de de Material Didáctico de Biología del Desarrollo con el tema: Craneosinostosis”, Ciudad de México, mayo 2006.
- Participación en el programa Jóvenes hacia la Investigación en Ciencias Experimentales del 2003 al 2004, Escuela Nacional Preparatoria, Universidad Nacional Autónoma de México.

## Distinciones académicas.

- Primer lugar en aprovechamiento académico por mayor promedio por grupo segundo año 2006-2007
- Socia Adscrita de la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica, A. C. desde junio de 2018 hasta la actualidad.

## Publicaciones en revistas indexadas

- Análisis de frecuencia de mediciones de glucosa intersticial asociada a control glucémico en niños con diabetes *mellitus* tipo 1 con monitoreo de glucosa *flash*

Tovar-Ugalde, Antillón-Ferreira, López-Arzate, et al. Revista Mexicana de Endocrinología Metabolismo y Nutrición volumen de noviembre de 2019;6:178-85

## Experiencia laboral.

- Médico Residente de Pediatría en Hospital Infantil de México 2012-2015
- Médico Residente de Endocrinología Pediátrica en Hospital Infantil de México 2015-2017
- Médico Pediatra turno matutino empresa Mediaccess junio 2017 a febrero 2019
- Consulta privada de Pediatría y Endocrinología pediátrica desde marzo 2017 a actualidad en Hospital Ángeles Lindavista grupo pediatría integral consultorio 145 y Hospital Ángeles Metropolitano grupo de especialidades pediátricas consultorio 705 Torre Diamante.
- Profesora del curso de preparación para el examen nacional de residencia módulo de pediatría en la academia AMIR México desde agosto de 2018 hasta actualidad.